

## Tydzień Świadomości Endometriozy - przekaz ulotkę!

Wpisany przez basia

Poniedziałek, 04 Marzec 2013 13:53 - Zmieniony Poniedziałek, 04 Marzec 2013 14:18

---

Nasz portal jako pierwszy w Polsce obchodził Światowy Tydzień Świadomości Endometriozy. W 2009 roku stworzyliśmy dla Was ulotki, organizowaliśmy spotkania. Wszelkimi spotkaniami staraliśmy się dotrzeć do jak największej liczby ludzi. Świadomość endometriozy w Polsce była bardzo marna. W mediach bardzo rzadko był podejmowany temat tej choroby. Mało kto słyszał o endometriozie i tym bardziej co to jest endometrioza.

Dzięki uprzejmości Lone Hummelshoj ([www.endometriosis.org.pl](http://www.endometriosis.org.pl)) przetłumaczyliśmy dla Was wiele rzetelnych (recenzowanych) tekstów o endometriozie. Chcieliśmy, aby osoby zainteresowane tą chorobą uzyskały potrzebne wiadomości o możliwych objawach, diagnostyce i leczeniu.

Przez ten czas dołączyło do nas wiele osób, które w zupełnie bezinteresowny sposób pomagały. Pisząc na forum, organizując spotkania dla chorych, dyżurując na skype lub gadu-gadu. Tworzyliśmy dla Was ulotki, materiały. Staraliśmy się dotrzeć do mediów.

Również w tym roku obchodzimy Tydzień Świadomości Endometriozy (4-10 marca).

Średni czas od objawów do diagnozy to 7 lat! To stanowczo za dużo. Zróbmy wszystko, aby ta choroba była znacznie szybciej diagnozowana. Bez podniesienia świadomości nie wiele uda się nam zdziałać. Mówmy o tej chorobie otwarcie!

Poniżej znajduje się ulotka, prosimy o jej przekazywanie.

# Tydzień Świadomości Endometriozy - przekaz ulotkę!

Wpisany przez basia

Poniedziałek, 04 Marzec 2013 13:53 - Zmieniony Poniedziałek, 04 Marzec 2013 14:18

bolesne miesiączki ?  
ból podczas współżycia ?  
kłopoty z jelitami i pęcherzem ?  
trudności z zająciem w ciąży ?

To może być **endometrioza!**

Być może spotkasz się ze słowem **ENDOMETRIOZA** po raz pierwszy. Nic dziwnego. To choroba nie do końca znana i nie zawsze właściwie interpretowana, nawet w środowiskach medycznych. Mechanizm jej powstawania do dziś nie został do końca wyjaśniony, a wokół choroby krąży wiele mitów.

**ENDOMETRIOZA** to rozrost błony śluzowej macicy poza jamą macicy. Najbardziej charakterystycznym jej objawem są nasilone dolegliwości bólowe w obszarze miednicy mniejszej. **ENDOMETRIOZA** najczęściej „atakuję” jajniki, jajowody, więzadła maciczno-krzyżowe, jelita, odbytnicę oraz pęcherz moczowy. Na świecie znane są przypadki występowania **ENDOMETRIOZY** nawet w płucach, czy... oku.

Błona śluzowa we wszystkich zastawkowanych miejscach podlega się działaniu cyklu miesięczkowego (hormonów) i tak samo jak błona śluzowa macicy (znajdująca się na właściwym miejscu) - rośnie, a następnie się złuszcza, powodując krwawienie, które nie ma ujęcia. Kobiety chorujące na **ENDOMETRIOZĘ** mają więc dwie miesiączki: jedną - krew wypływa na zewnątrz, drugą - „wewnętrzną”, która jest źródłem bólu. Niektóre kobiety ból odczuwają już długo przed miesiączką, niektóre przez cały cykl. **ENDOMETRIOZA** może też przebiegać bezobjawowo.

Choroba często mylona jest z przerostem endometrium - schorzeniem niegroźnym i uleczalnym - w przeciwieństwie do **ENDOMETRIOZY**.

**ENDOMETRIOZA** nie jest też chorobą nowotworową (rak endometrium).

**OBJAWY ENDOMETRIOZY:**

- nasilony (ostry, kłujący, przeszywający) ból miesięczkowy, obejmujący podbrzusze, krzyż, czasami promieniujący do nóg
- ból podczas współżycia
- bóle i bolesne ruchy jelit, ból podczas wypróżniania
- dolegliwości pęcherza moczowego.



Chociaż objawy **ENDOMETRIOZY** ściśle wiążą się z występowaniem krwawienia miesięczkowego i najczęściej chorują kobiety w wieku rozrodczym, to zdarza się, że dolegliwości bólowe nie ustępują po menopauzie. Objawy choroby mogą pojawić się już w wieku nastoletnim, jak również dopiero po porodzie, czy w innym momencie życia kobiety. Nie ma tu żadnej reguły!

bolesne miesiączki ?  
ból podczas współżycia ?  
kłopoty z jelitami i pęcherzem ?  
trudności z zająciem w ciąży ?

To może być **endometrioza!**

**LECZENIE FARMAKOLOGICZNE ENDOMETRIOZY** polega na zatrzymaniu lub zmniejszeniu krwawień miesięczkowych poprzez stosowanie środków antykoncepcyjnych, analogów oraz Visanne.

Naukowcy stworzyli kilka teorii dotyczących mechanizmu powstawania **ENDOMETRIOZY**:

- teoria transplantacji komórek endometrialnych sugeruje ich przemieszczanie się poprzez jajowody do jamy otrzewnej wraz z krwią miesięczkową lub za pośrednictwem naczyń chłonnych i krwionośnych
- teoria metaplazji zakłada przekształcenie niedojrzałych i nieczynnych komórek, które w życiu płodowym wyściełają jamę brzuszną w komórki endometrialne.

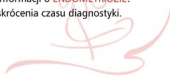
Ważnym czynnikiem warunkującym powstawanie **ENDOMETRIOZY** jest sprawność układu odpornościowego, istotną rolę odgrywa także czynnik genetyczny.

Mimo, iż **ENDOMETRIOZA**, jako jednostka chorobowa, została opisana ponad 100 lat temu i dotyka co 10 kobiet na świecie, to wciąż na diagnozę potrzeba około 7 lat! Często jej objawy traktowane są jako przejaw choroby psychosomatycznej, co dodatkowo opóźnia diagnozę.

Obecnie, jedynym, w 100% pewnym i ostatecznym sposobem zdiagnozowania **ENDOMETRIOZY** jest inwazyjny zabieg laparoskopowy. W niektórych przypadkach pomocny jest obraz USG (uwidacznikający m.in. tzw. torbiule czekoladowe na jajnikach) czy oznaczenie poziomu markera nowotworowego jajnika (CA-125) - jego podwyższony poziom powinien być dla lekarza bodźcem do dalszej diagnostyki.

O zachorowaniu kobieta najczęściej dowiaduje się przy okazji długotrwałych, bezowocnych starań o potomstwo, w momencie gdy choroba poczyniła już spore spustoszenie w organizmie, często powodując **NIEPLODNOŚĆ!**

Dlatego tak ważne jest rozpowszechnianie rzetelnych informacji o **ENDOMETRIOZIE!** Większa świadomość choroby może przyczynić się do skrócenia czasu diagnostyki.



# Tydzień Świadomości Endometriozy - przekaz ulotkę!

Wpisany przez basia

Poniedziałek, 04 Marzec 2013 13:53 - Zmieniony Poniedziałek, 04 Marzec 2013 14:18

---

bolesne miesiączki ?  
ból podczas współżycia ?  
kłopoty z jelitami i pęcherzem ?  
trudności z zajściem w ciążę ?

To może być **endometrioza!**

Obchodzony na całym świecie **TYDZIEŃ ŚWIADOMOŚCI ENDOMETRIOZY**, przypadający w tym roku w okresie 4 - 10 marca, jest doskonałą okazją do szerzenia rzetelnej wiedzy o tej chorobie.

Jako **NIEZALEŻNY PORTAL INFORMUJĄCY O ENDOMETRIOZIE** (<http://www.endometrioza.aid.pl>), działający od ponad 4 lat i skupiający już około 2.500 chorych na tę przewlekłą chorobę kobiet, walczymy z nierzetelnymi informacjami oraz mitami krążącymi wokół **ENDOMETRIOZY**. Znajdziesz tu między innymi informacje na temat objawów, metod diagnostyki i sposobów leczenia **ENDOMETRIOZY**.

**FORUM**, działające przy portalu, jest doskonałym miejscem wzajemnego wsparcia oraz wymiany doświadczeń i wiedzy kobiet dotkniętych **ENDOMETRIOZĄ**. Często wirtualne kontakty owocują spotkaniami w realu.

Śladem lat ubiegłych w okresie obchodów **TYGODNIA ŚWIADOMOŚCI ENDOMETRIOZY**, wychodzimy naprzeciw tym wszystkim, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę dotyczącą choroby. Podczas dyżurów na forum i Gadu-Gadu i Skype chętnie będziemy dzielić się naszą wiedzą i doświadczeniami z chorobą.

Zamienimy Twoje pytania na odpowiedzi!

GG: 20837117

Skype: [www.endometrioza.aid.pl](http://www.endometrioza.aid.pl)

forum: <http://endometrioza.aid.pl/forum>

**ENDOMETRIOZA** jest wciąż chorobą, której przyczyny nie są do końca naukowo poznane, dlatego zachęcamy Wszystkie Endo-Kobiety z potwierdzoną badaniami histopatologicznymi **ENDOMETRIOZĄ**, do brania udziału w „Ogólnopolskich Badaniach Genetycznych nad Endometriozą”.

Pomóż nam opowiedzieć o **ENDOMETRIOZIE** innym!  
Przyłącz się do naszej akcji informacyjno-edukacyjnej, przesyłając tego maila dalej!

Więcej informacji na temat choroby na stronie internetowej: <http://www.endometrioza.aid.pl>

img src=